

# MEHR TUN Hand- / Arm- / Schlüsselbeinbruch



**Ziel:** Schonhaltung unterstützen, Schmerzen lindern und Folgeverletzungen vermeiden



- 1**
- Dreiecktuch mit der kurzen Kante nach oben ausrichten

- 2**
- Die Spitze des Dreiecktuchs gegenüber der langen Seite verknoten

- 3**
- Diese kurze Kante unter dem betroffenen Körperteil durchführen (der Knoten liegt unter dem Ellenbogen)



- 4**
- Dreiecktuch vor dem Körper kreuzen und im Nacken zusammenknoten

- 5**
- Betreuen und Temperatur regeln
  - Betroffene Stelle kühlen